

優勝したい!! ライバルに勝ちたい!!

競技力向上のため 心と身体を鍛えてレベルアップ トレーニング & ストレッチ & メンタル強化

小学生・中学生・高校生

ジュニア強化 パーソナルトレーニング

競技や目的、体格や年代に応じて指導いたします!!



20年間、県大会優勝実績75%以上!!

目標を叶えるために真剣に向き合い、鍛え、
出された課題を妥協なくやりとげれば
優勝レベルになります!!

中途半端では難しいです。

全国優勝レベルを味わっているからこそ、

自信をもって、優勝を勝ちとる指導ができます!!

お問い合わせ

北陸トレーナーズ

TEL 076-241-0037

恐れ入りますが、指導中などで留守番電話となっている場合は
折り返し連絡させていただきますので、伝言をお願いいたします。

✉ info@ho-t.net

金沢市 3-370-2

北陸トレーナーズ

🔍 検索



こんな方におすすめ!

野球・サッカー・バスケ・空手・テニス
など全スポーツ対象

身体

- ・足を速くしたい!
- ・キレ良く動けて、強い力を発揮したい!
- ・筋力、瞬発力、体力、スタミナ強化!
- ・バランス感覚能力の強化!
- ・ケガをしにくい身体にしたい!

心(メンタル面)

- ・強気で勝負に挑めるように、勝ち切る強さ、
決めきる強さの強化!
- ・最後まであきらめない粘り強さの強化!
- ・集中を切らさない練習
- ・何事も、明るく前向きにプラス思考でとりく
むように!
- ・仲間を引っ張るリーダーシップ能力の強化!
(社会に出てから特に役立ちます)



勝たせる専門家
深田 晃 Akira Fukada

限られた選手期間に、
安全で効果的に鍛える近道を
アドバイスしています。
選手のみなさんが輝いて
くれるのが喜びです。

ひとり親のご家庭
支援中

受講相談、ご寄付は
ホームページを
ご覧ください

金沢出身。指導歴32年。
長年の経験を生かし、数々の優勝者、優勝
チームを陰で育てる。
「優勝したいなら人間力を高めよう」という
指導方針のもと、お子様の自主性を高めて
いくように、おだやかに指導している。

利用者の声

個人3名様、3チーム
日本一になりました

○野球選手 / 小学5年 男子

「今までに1本も打ったことが無い、さく越えホームランを
3週間トレーニングして、2日間で計3本打ちました。」

○野球選手(チームのエースピッチャー) / 小学5年 男子

鍛えるべき部位の筋力強化&柔軟性アップで、球速85キロ
前後から約2ヶ月で100キロ超え。試合で活躍。
「嬉しい! 自信ができました!」

○小学5年 男子 「身長を4ヶ月で15cm伸ばせました。」

○足を早く / 小学5年 男子

約40日間の指導後、50m走8秒後半から7秒前半に。
「まともな努力を継続していけば、こんなに変わる!」

○空手選手 / 小学5年 男子・小学3年 女子

体幹が弱く、型でも組んでも1回戦負けが続いていました。
しかし、家ではできないトレーニングで心身共に成長。
「体が強くなったのが分かり、自信も出て試合で勝てました!」

○中学2年 男子 「筋肉量を28日間で13kg増やせました。」

○野球選手 / 高校3年 男子

「甲子園でホームランを打って、大活躍できました!!」

○文化部 / 高校1年 女子

「1回も出来なかった真上への『けんすいトレーニング』が
8回連続出来るようになりました!!」

○40代 母

「望む結果を出せて、息子が明るくなり、会話が増えて親子
関係も良くなり、家庭も明るくなりました!!」

個人トレーニング料金 4回分前納制

第3者としてなまめの関係で寄り添い、自発的に行動できるように促します!!
メンタル面の強化は、お1人様の受講をおすすめいたします。

1名様指導	40分	4,500円	(18,000円/月)
	60分	6,000円	(24,000円/月)
	90分	7,000円	(28,000円/月)

仲間と一緒にお得!	お1名様	2名様同時指導	90分	5,000円	(20,000円/月)
-----------	------	---------	-----	--------	-------------

☆兄弟同時指導は人数に関係なく1名様料金です ☆振り替え可能です
☆出張指導は交通費プラス1,500円~です ☆価格はすべて税込です

チーム指導は直接お問い合わせください。